

Schminktipp für den Sommer

- Allgemeine Tipps
- Schönere Beine
- So bestimmen Sie Ihren Hauttyp

Allgemeine Tipps

Verzichten Sie an heissen Tagen auf Fond-de-teint. Verwenden Sie besser Loser oder Kompakt-Puder. So wird Ihr Gesicht mattiert und der Schweißganz verhindert.

Zu sonnengebräunter Haut kann perlfarbiges Glanzpuder sehr schön aussehen. Stäuben Sie es leicht auf die Wangenknochen.

Auch ein perlig glänzender Lidschatten, kombiniert mit brauner oder schwarzer Mascara, passt wunderschön zu gebräunter Sommerhaut.

Damit Sie auch im Wasser gut aussehen, empfehle ich Ihnen, wasserfesten Mascara und Lidschatten zu verwenden. Beides ist im Fachhandel erhältlich.

Schönere Beine

Make-up dient zwar in erster Linie zum Grundieren der Gesichtshaut, aber im Sommer kann Make-up auch am Körper, zum Beispiel an den Beinen, angewendet werden.

Wer im Sommer gerne Jupes oder Röcke trägt, verzichtet wohlweislich auf Strümpfe. Mit folgenden Tricks haben Sie aber trotzdem schöne, gebräunte Beine: Anstatt Selbstbräuner, der oft schwierig zu handhaben ist, können Sie genau so gut hautfarbenes Make-up auf Ihre Beine auftragen. Natürlich dürfen Sie für die Beinhaut auch einen etwas dunkleren Ton wählen.

Wenn Sie schon etwas vorgebräunte Haut haben, wirken Bodylotions mit Glanzpigmenten sehr schön.

Leichte Hämatome können mit Abdeckcreme gut kaschiert werden. Bei frischen Hämatomen hilft eine Abdeckcreme im Lilaton (z.B. von M.A.C.).

Möchten Sie dennoch Selbstbräuner anwenden, empfiehlt es sich, die Haut zuerst gründlich zu peelen, damit verhornte Stellen geglättet werden und abgestorbene Hautzellen entfernt werden. Mittlerweile gibt es Selbstbräunungsprodukte in Sprayform, welche das gleichmässige Auftragen erleichtern.

So bestimmen Sie Ihren Hauttyp

Es ist wichtig, die Haut vor den schädlichen UV-Strahlen wirksam zu schützen. Die Wahl des Sonnenschutzmittelfaktors hängt vom Hautbräunungstyp ab. Dabei gilt: Je heller der Hauttyp, umso kürzer ist die Eigenschutzzeit der Haut. Je höher der Schutzfaktor, umso grösser ist der Schutz für Ihre Haut. Die Hauttypen 1 und 2 benötigen den höchsten Schutzfaktor.

Man unterscheidet folgende sechs Hautbräunungstypen:

- Hauttyp 1: Sehr helle Haut, Sommersprossen, helle Augen, rotes bis rotblondes Haar
- Hauttyp 2: Helle Haut, oft Sommersprossen, helle Augen, helles Haar
- Hauttyp 3: Mittelhelle Haut, helle oder dunkle Augen, braunes Haar
- Hauttyp 4: Bräunliche Haut, dunkle Augen, dunkelbraunes oder schwarzes Haar
- Hauttyp 5: Dunkle Haut, dunkle Augen, schwarzes Haar
- Hauttyp 6: Schwarze Haut, dunkle Augen, schwarzes Haar